

# VI-RÚT CORONA MỚI (COVID-19)

## Điều Quý Vị Cần Biết

Sở Y Tế Công Cộng kêu gọi mọi người thực hiện các biện pháp phòng ngừa để làm chậm sự lây lan của COVID-19.

### Cách bệnh này lây lan?



Thông qua giọt văng khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi



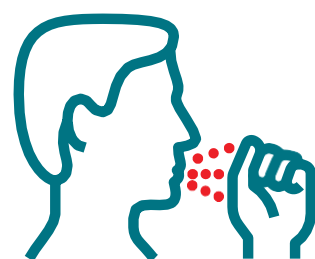
Tiếp xúc gần với người khác, như chăm sóc bệnh nhân bị nhiễm bệnh

Vi-rút Corona mới là một chủng vi-rút mới bắt đầu gây bệnh cho con người trong thời gian gần đây. Vi-rút này khởi phát từ Trung Quốc đại lục nhưng hiện đang lây nhiễm cho mọi người trên toàn thế giới, bao gồm cả cư dân tại Los Angeles.

### Bệnh này có triệu chứng gì?



Sốt



Ho



Khó Thở

### Tôi có thể làm gì để bảo vệ mình và người khác khỏi bị nhiễm các bệnh về đường hô hấp như COVID-19?

- Mọi người, đặc biệt là những người từ 65 tuổi trở lên, những người có bệnh lý nền và phụ nữ mang thai cần tránh đi lại, tụ tập đông người khi không cần thiết, hoặc tránh tới những nơi có đông người tập trung.
- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Hạn chế tiếp xúc gần với người bị ốm.
- Thường xuyên rửa tay với xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây.
- Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, sử dụng một chất khử trùng rửa tay có nồng độ cồn tối thiểu là 60%.
- Vệ sinh và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên tiếp xúc.

- Tránh sờ vào mắt, mũi và miệng của quý vị.
- Khi quý vị ho hoặc hắt hơi, hãy sử dụng khăn giấy để che miệng, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy sử dụng tay áo của mình (không dùng tay).
- Chỉ sử dụng khẩu trang khi quý vị bị ốm hoặc được nhà cung cấp chăm sóc y tế hướng dẫn làm như vậy.
- Tiêm phòng cúm nếu quý vị chưa tiêm trong mùa năm nay.